

СТАНОВИЩЕ

от проф. Боряна Туманова, доктор

член на научно жури, назначена със заповед на Ректора на НСА „Васил Левски”

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност,, доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт (Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове”, обявен в ДВ, 35 от 19.04.2024 г.

Кандидат: Михаил Тошев Качаунов, доктор
главен асистент в НСА „Васил Левски”.

Професионално развитие

Учебно - преподавателска, административна и обществена дейност на кандидата:

Гл.ас. Михаил Тошев Качаунов, завършва висшето си образование в НСА „Васил Левски” степен „бакалавър“ и „магистър“ със специалност - треньор по плуване и учител по физическо възпитание. Защищава образователна научна степен доктор през 2020 г.

Преминал през младши учител по спортна подготовка, воден спасител, треньор по плуване, ръководител научно-приложна лаборатория, асистент и главен асистент в НСА, катедра „Водни спортове“, кандидатът притежава квалификации и умения свързани със спортната тренировка и по конкретно с подготовката на плувци. Педагог и преподавател, експерт и изследовател гл.ас Качаунов е участник и в два научно-изследователски проекта, в редица научно-практически конференции както и е научен ръководител на 2ма студенти в ОКС «бакалавър» и рецензент на 1 студент в ОКС «магистър», защитили успешно дипломна работа. Не на последно място кандидата е шампион в редица престижни състезания по плуване от национален и международен характер в дисциплините 50 и 100 м св. стил.

Учебно - преподавателската дейност на кандидата включва провеждането на лекции и практически упражнения със студенти от НСА «Васил Левски» с обща учебна заетост през последната година от 3846 часа.

Представени за рецензиране от кандидата са монография и 13 статии, като от тях 8 са в съавторство и 5 са самостоятелни. От приложените за конкурса статии 9 са на български език и 4 на английски (реферирани в световноизвестни бази данни с научна информация). Наукометричните данни на кандидата отговарят на минималните изисквани за заемане на академичната длъжност “Доцент“.

Приносите и решенията в научното творчество на гл. асистент Михаил Качаунов могат да се разгледат в няколко направления:

Методи и средства за контрол в плуването

Кандидатът обогатява и разширява знанията в теорията и методиката на физическото възпитание и в частност плуването, като разглежда приложение за проследяване на ЧСС и портативни инерционни сензори. Системата за проследяване на ЧСС позволява да се следят параметрите на натоварването в тренировката при изпълнение на определени специфични тестове, като дава информация и за процесите на възстановяване по време на сън и ортостатичен тест. От друга страна използването на инерционни и магнитни сензори, както акселерометри, жирокопи и магнитометри позволява прецизен анализ на плувната техника, която е с ключово значение за повишаване на спортните резултати в плуването (4, 5). Анализирани са различни сегменти на състезателната дистанция в дисциплината 100 метра делфин направен на база на видеоанализ. Изследването включва 19 показателя, като сравнява резултатите на най-добрия български състезател в дисциплината завършил на второ място в изследваното състезание (ЕП по плуване в Будапеща, 2021 на 50 м басейн) с другите 2-ма призъори в дисциплината. Резултатите биха спомогнали оптимизирането на модела за преминаване на състезателната дистанция (3).

В две от статиите (11, 12) е проучена анаеробната работоспособност на състезателите по плуване от националния отбор посредством анаеробния тест Уингейт за горна и долна част на тялото, като е установено, че неспецифичния тест може да се използва и за контрол на анаеробната работоспособност. Със значителен принос е търсенето от автора на възможна значима корелация между концентрациите на лактат в кръвта след състезание и постиженията в различни състезателни дисциплини, намиране на средни стойности на лактата при различните плувни дисциплини, както и междуполовите различия. (10).

Приложение на хранителните добавки с непосредствен ефект върху физическата работоспособност

Гл.ас. Качаунов разглежда, проучва, анализира и систематизира проблемите свързани с хранителните добавки и техният непосредствен ефект върху физическата работоспособност и спортните резултати, като анализира източниците, обмяната, механизъм на действие, протоколи за прием, страничните и ергогенни ефекти. В допълнение е описано приложението им в спорта и по-специално в плуването. В обобщение са изведени множество практически изводи и препоръки (6,7,8,9,14). Изследователят разглежда и ефекта от приема на глутатион върху възстановяването на състезателите по плуване по време на тренировъчния процес (13), като доказва че приемът му може да подобри аеробния метаболизъм в скелетните мускули и да намали мускулната умора.

В Научно-изследователско направление авторът е осъвременил тестовата батерия за оценяване на учениците от СОУ по физическо възпитание (1). Създава експеримент за оценяване на ефективността на различните захвати за теглене на спасително въже при извличане на бедстващ в открити водни площи или море, като установява най-бързият от 3-те начина. Изведени са практически препоръки относно използването му.

Заключение

Всичко изложено по-горе - дългогодишната, богата, състезателна и учебно-преподавателска дейност, ми дават основание да дам ***положителна*** оценка за присъждане на научното звание „***доцент***” на гл. ас. д-р Михаил Тошев Качаунов, в професионално направление 7.6 Спорт, специалност - Спорт (Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове”

09.08.2024 г.

проф. д-р Боряна Туманова

OPINION

from prof. Boryana Tumanova , PhD

Based on the order of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" I am a member of a scientific jury and appointed to prepare an opinion on the competition mentioned above.

REGARDING: The contest for taking up the academic position of 'associate professor' in the field of higher education 7. Health and sport, professional field 7.6 Sport, speciality Sport (swimming), for the needs of the Department of "Aquatic Sports" published in State Gazette, no. 35 of 19.04.2024.

Candidate: Chief Assistant Mihail Toshev Kachaunov, PhD

Professional Development

Academic - teaching, administrative and public activity of the candidate

Chief Assistant Mihail Toshev Kachaunov completed his higher education at the National Sports Academy "V. Levski" – a bachelor's and master's degree with two specialities - swimming coach and physical education teacher. In 2020, he defended the educational and scientific degree "PhD".

Passed through a junior teacher of sports training, lifeguard, swimming coach, head of scientific and applied laboratory, assistant and chief assistant in NSA, Department of "Aquatic Sports", the candidate has qualifications and skills related to sports training, specifically to swimmers' training. Educator and lecturer, expert and researcher, Chief Assistant Kachaunov is a participant in two scientific research projects, in several scientific and practical conferences, as well as being the scientific supervisor of 2 students in OKS "Bachelor" and a reviewer of 1 student in OKS "Master" who successfully defended a diploma thesis. Last but not least, the candidate is a champion in several prestigious national and international swimming competitions in the disciplines of 50 and 100 m freestyle.

The educational and teaching activities of the candidate include conducting lectures and practical exercises with students from the National Sports Academy "Vassil Levski" with a total academic employment of 3846 hours in the last year.

The candidate submitted for review a monograph and 13 articles, of which 8 are co-authored and 5 are independent. Of the articles submitted for the competition, 9 are in Bulgarian and 4 in English (refereed and indexed in world-known databases of scientific information). The scientometric data of the candidate exceed the minimum requirements for applying for the academic position "Assoc. Prof".

The contributions and decisions in the scientific work of Chief Assistant Mihail Kachaunov can be considered in several directions:

Methods and means of control in swimming

The candidate enriches and expands knowledge in the theory and methodology of physical education particular swimming by considering a tracking application of the real-time remote monitoring and recording HR system and inertial sensors. The system of Heart rate (HR) monitoring allows real-time monitoring of the parameters of the load in training and when performing certain specific tests. On the other hand, heart rate recordings can be used to monitor sleep recovery and for an orthostatic test. On the other hand, heart rate recordings can be used to monitor sleep recovery and for an orthostatic test. On the other hand, the use of inertial and magnetic sensors, as well as accelerometers, gyroscopes and magnetometers allows a precise analysis of swimming technique, which is of key importance for increasing sports performance in swimming (4, 5). Different segments of the competition distance in the discipline 100 meters butterfly were analyzed based on video analysis. The study includes 19 indicators, comparing the results of the best Bulgarian competitor in the discipline who finished in second place in the studied competition (Swimming European Championships in Budapest, 2021 in the 50 m pool) with the other 2 medalists in the discipline. The results would help to optimize the model for covering the race distance (3).

Two of the articles (11, 12) examined the anaerobic capability of national team swimmers using the Wingate upper and lower body anaerobic test and found that the non-specific test could also be used to monitor anaerobic capability. A significant contribution is the author's search for a possible significant correlation between post-competition blood lactate concentrations (BLc) and the times achieved in swimming events, finding average values of lactate in different swimming disciplines, as well as gender differences (10).

Application of nutritional supplements with an immediate effect on physical performance

Chief Assistant Kachaunov examines the effects and the issues related to nutritional supplements and their immediate effect on physical and sports performance, analyzing the sources, metabolism, mechanism of action, administration protocols, side effects and ergogenic effects. In addition, their application in sports particularly swimming is described. In summary, many practical conclusions and recommendations are drawn (6, 7, 8, 9, 14). The researcher also looked at the effect of glutathione intake on swimmers' recovery during training (13), proving that the reception of glutathione supplementation might improve the aerobic metabolism in skeletal muscle and reduce exercise-induced muscle fatigue.

In a research direction: the author has updated the scheduled test program for evaluating secondary school students in physical education (1). Creates an experiment to evaluate the effectiveness of different ways of gripping the lifeguard rope of rescuing a drowning person in open water areas or the sea by determining the fastest of the 3 ways. Practical recommendations regarding its use are given.

CONCLUSION

Everything stated above - the long-term, rich, competitive and teaching activity, gives me the reason to give a positive assessment for awarding the scientific title "Associate Professor" to Chief Assistant Mihail Toshev Kachaunov, PhD. in the professional field 7. Healthcare and sport, 7.6 sport, speciality sport (swimming), for the needs of the Department of "Aquatic Sports"

5.08.2024

Prof. Boryana Tumanova, Ph.D